

CURSOS

CURSO BÁSICO DE DINÁMICA MENTAL



Conformado por técnicas basadas en el Método Silva que permitirán al participante lograr, de forma sencilla y práctica:

- Manejar el estrés a través de la relajación.
- Incrementar la capacidad de aprender y memorizar.
- Eliminar hábitos negativos.
- Fortalecer la autoestima.
- Desarrollar la creatividad.
- Mejorar la calidad de vida de manera integral.

FIN DE SEMANA ADULTOS



ENERO

CONFERENCIA SIN COSTO **CURSO**
 Viernes 11 de enero 12,13,19 y 20 de enero
 De: 19:30 a 21:30hrs De: 9:00 a 20:00hrs
DR. JOSÉ HUERTA CONTRERAS

Precio normal \$5,900.00
 Precio especial \$4,900.00

FEBRERO

CONFERENCIA SIN COSTO **CURSO**
 Viernes 8 de febrero 9,10,16 Y 17 de febrero
 De: 19:30 a 21:30hrs De: 9:00 a 20:00hrs
MTRA. NORMA LETICIA LEDESMA RUIZ

MARZO

CONFERENCIA SIN COSTO **CURSO**
 Viernes 8 de marzo 9,10,16 y 17 de marzo
 De: 19:30 a 21:30hrs De: 9:00 a 20:00hrs
LIC. JOSÉ ALFREDO SOSA CAMPOS

ADOLESCENTES



CONFERENCIA SIN COSTO **CURSO**
 Martes 29 de enero Viernes 1 de febrero
 De: 18:00 a 20:00hrs De: 16:00 a 20:00hrs
 De: 18:00 a 20:00hrs Sábado 2 y domingo 3 de febrero
MTRA. NORMA L. LEDESMA RUIZ De: 9:00 a 20:00hrs

Precio normal \$3,900.00
 Precio especial \$3,300.00

CURSOS

JOVENES



CONFERENCIA SIN COSTO **CURSO**
 Martes 26 de marzo Viernes 29 de marzo
 De: 18:00 a 20:00hrs De: 16:00 a 20:00hrs
 De: 18:00 a 20:00hrs Sábado 30, domingo 31 de marzo
MTRA. NORMA L. LEDESMA RUIZ De: 9:00 a 20:00hrs

INFANTIL



CONFERENCIA SIN COSTO **CURSO**
 Martes 22 de enero Sábado 26, domingo 27 de enero
 De: 17:00 a 18:30hrs De: 9:00 a 19:00hrs
MTRA. NORMA L. LEDESMA RUIZ

Precio normal \$ 3,700.00
 Precio especial \$3,200.00

INFANTIL - VESPERTINO

CONFERENCIA SIN COSTO **CURSO**
 Miércoles 13 de febrero Martes 19 y 26 de febrero
 De: 17:00 a 18:30hrs Miércoles 20 y 27 de febrero
 De: 17:00 a 18:30hrs Jueves 21 y 28 de febrero
 De: 16:30 a 19:30hrs

LIC. DIANA CORTES BAUTISTA

TALLERES

COACHING DE VIDA

Sábado 23, domingo 24 de febrero
 De: 9:00 a 15:00hrs
LIC. JOSÉ ALFREDO SOSA CAMPOS

OBJETIVOS:

- Reconocer la importancia de establecer metas claras y efectivas.
 - Aprendiendo a alcanzar tus metas utilizando tus recursos internos de mejor manera.
 - Trabajarás de manera exitosa con tus creencias, tu lenguaje y tus valores personales.
2. La importancia de Coaching en las diferentes áreas de vida.
 3. ¿Por qué no alcanzamos nuestras metas de vida?
 4. Alcanzarás fácilmente tus metas a través del proceso Coaching.
 5. Aprenderás el poder que tiene tus palabras a la hora de alcanzar tus metas.
 6. Generarás preguntas poderosas para trabajar con tus recursos internos.

TEMARIO:

1. Antecedentes del Coaching: Qué es y que no es el Coaching.

TALLERES

FORTALECER LA AUTOESTIMA

Sábado 2 y domingo 3 de marzo

De: 9:00 a 15:00hrs

DRA. ROSA ARGENTINA RIVAS LACAYO

OBJETIVOS:

- Proporcionar al participante diversos conceptos y herramientas prácticas que fortalecerán su autoestima.
- Una buena autoestima es el fundamento de una vida emocional equilibrada y del éxito en las relaciones humanas.

TEMARIO:

1. Cómo alcanzar una buena y sana autoestima.
2. Los seis pilares de la autoestima.
3. Los valores y el sentido de vida, que sostienen nuestra autoestima.
4. Las fases que nos ayudan a reconstruir nuestra autoestima.
5. La capacidad de ser autoafirmativos.

TALLERES

MI CÓDIGO FAMILIAR, ME IMPULSA O ME DETIENE

Sábado 23 y domingo 24 de marzo

De: 9:00 a 15:00hrs

MTRA. OXANA PÉREZ BRAVO

OBJETIVOS:

- Descubrir cómo mi historia familiar ha creado un código que indica lo que puedo, lo que debo y lo que quiero hacer.
- Analizar los efectos del código familiar en mi vida.
- Crear un criterio para actualizar o confirmar mi código familiar.

TEMARIO:

1. La historia de mi familia en mi árbol genealógico.
2. Los códigos de mis ancestros y el código de mi familia.
3. Recuerdos, memorias y olvidos detrás del código familiar.
4. Creencias potenciadoras y creencias limitantes.
5. ¿Renovar o actualizar los votos familiares?

TALLERES

DESCUBRE TU ESPIRITUALIDAD

Miércoles 13 y jueves 14 de marzo

De: 17:00 a 20:30hrs

DRA. ROSA ARGENTINA RIVAS LACAYO

**Precio todo público \$900.00
Graduados \$700.00**

OBJETIVOS:

- Reconocer que es lo que conforma una auténtica espiritualidad.
- La Espiritualidad en la historia universal.
- La búsqueda de lo trascendente a través de mirar hacia nuestro interior.
- La humildad como reconocimiento de la verdad.
- La Espiritualidad como eje de nuestra fortaleza.
- Los diferentes tipos de oración.
- La oración-meditación como acceso a nuestra interioridad.

TEMARIO:

- 1.- Tener claridad respecto a nuestra propia espiritualidad y el papel que desempeña en nuestra vida.
- 2.- Redescubrir los valores que fortalecen la espiritualidad.
- 3.- Desarrollar alternativas de interioridad.
- 4.- Redescubrir y practicar la oración silenciosa.
- 5.- Iniciar un camino de meditación para alcanzar la experiencia de Dios.



Conoce más sobre nuestros diplomados:

**DIPLOMADO DE
DESARROLLO HUMANO
INTEGRAL**

**DIPLOMADO DE
PSICOLOGIA POSITIVA
APLICADA**

**DIPLOMADO MEDITACIÓN
Y ESPIRITUALIDAD CON
TERESA DE JESÚS**

www.aladeh.com.mx

SEMINARIO - RETIRO

SABER CRECER

RESILIENCIA Y ESPIRITUALIDAD

Casa de Oración Carmel
Maranatha, Valle de Bravo
Viernes 15, sábado 16 y domingo 17 de febrero
DRA. ROSA ARGENTINA RIVAS LACAYO

Especialmente creado para la reflexión profunda y el desarrollo de todas aquellas características psicoemocionales y espirituales que nos dan fortaleza y nos hacen capaces de sobreponernos a las crisis y fortalecernos a través de ellas.

OBJETIVOS:

- Reconocer que factores de riesgo nos debilitan frente a la adversidad.
- Aprender a superar el sentimiento de indefensión.
- Conocer y aplicar las características de la resiliencia como la comunicación, la autoestima y la autonomía entre otras.
- Aprender a identificar los espacios de nuestro pensamiento que nos llevan a la autoderrota.
- Desarrollar las defensas de una persona madura.
- Reconocer las características que constituyen la fortaleza del yo.
- Reconocer los valores que desarrollan y fortalecen la espiritualidad.

INCLUYE:

Transporte, hospedaje y alimentos.

Cuestionarios de evaluación, dinámicas de grupo, ejercicios de relajación y reflexión; prácticas de oración.



COSTOS 2019

CURSO BÁSICO DE DINÁMICA MENTAL

ADULTOS	\$ 5,900.00
RECOMENDACIÓN GRADUADOS (Presentando credencial)	\$ 5,200.00
JÓVENES (No aplica el descuento por recomendación de graduado)	\$ 3,900.00
ADOLESCENTES (No aplica el descuento por recomendación de graduado)	\$ 3,900.00
INFANTIL (No aplica el descuento por recomendación de graduado)	\$ 3,700.00

NOTA: Entregar 2 fotografías tamaño infantil al inscribirse en cualquier modalidad del CURSO BÁSICO.

TALLERES

PARA TODO PÚBLICO	\$ 3,000.00
GRADUADOS (Presentando credencial)	\$ 2,500.00

NOTA: No aplica descuento en Infantil, Adolescentes y Jóvenes.

SEMINARIOS

SEMINARIO EN VALLE DE BRAVO	\$ 4,300.00
------------------------------------	-------------

Adquiere los libros y discos compactos de la
Dra. Rosa Argentina Rivas Lacayo



Escucha de nuevo los programas de Rosita a través de estos medios:

Transmisión en vivo de lunes a viernes a las 13:00hrs
En Rosa Argentina Rivas Lacayo oficial

Método Silva México



Dra. Rosa Argentina Rivas Lacayo



Rosa Argentina Rivas Lacayo TV

Infórmate sobre los descuentos especiales permanentes para: INAPAM, profesores (activos), estudiantes universitarios (18 años en adelante) presentando credencial vigente (Sólo aplica en el curso básico de dinámica mental).

Pago en una sola exhibición, no aplicable con otras promociones y precios especiales.

Todos los Talleres y Seminarios cuyos derechos de autor pertenecen a nuestra Institución, así como los Cursos del Método Silva podrán repetirse gratuitamente.

- El cupo es limitado.
- No se hacen devoluciones en Talleres y Seminarios.
- Formas de pago: efectivo, cheque, tarjeta de crédito, de débito (todas), depósito bancario o transferencia interbancaria. Antes de efectuar el depósito o transferencia, verificar si hay un lugar en el evento deseado.
- Para poder darles el mejor servicio, les pedimos atentamente, que de no haberse preinscrito a los eventos, se presenten media hora antes de su inicio.

INDICACIONES PARA EL DEPÓSITO:

1. Depositar en cualquier sucursal ScotiaBank Inverlat, en cuenta de cheques a nombre de **Aladeh, S.C.** número de cta. **774767-5** Suc. 031 Tiendas OXXO No. tarjeta **5579225040726286**
2. Fotocopiar la ficha de depósito por el frente y el reverso, donde se vea el sello del banco con la fecha, comprobante de pago en OXXO. Enviar ficha fotocopiada a eventos@aladeh.com.mx y/o vía **Whatsapp 5537329104** confirmar con llamada posterior que se recibió el documento.

3. En la misma hoja anotar el nombre completo, edad, ocupación y teléfono del participante o participantes y el nombre del evento al que se inscriben.
4. Para hacer válida la inscripción, es necesario presentar la ficha de depósito original y una identificación personal.

Para transferencia interbancaria
ScotiaBank Inverlat CLABE
044180001077476759

INFORMES E INSCRIPCIONES:
Colima 422, Col. Roma, 06700
CDMX Tels. 5211-0301,
5211-0302 y 5211-0303
www.aladeh.com.mx /
eventos@aladeh.com.mx

CALENDARIO DE ACTIVIDADES
ENERO • FEBRERO • MARZO 2019

www.aladeh.com.mx
eventos@aladeh.com.mx